



In dit verslag worden de activiteiten van Stichting Durf Te vragen van 2021 beschreven en volgt er een vooruitblik op 2022.

### **Doelstelling Stichting Durf Te Vragen**

Stichting Durf Te Vragen heeft als doelstelling jongeren te helpen met het herkennen en erkennen van psychische problemen zoals angst, depressie, dwang, trauma of eetproblemen. De stichting streeft naar een betere en snellere verbinding tussen jongeren en professionals. Uiteraard gaat dit niet vanzelf. Om dit doel te realiseren onderhouden we een website en hebben wij contacten met instanties als jeugd- en jongerenwerk, zorginstellingen, huisartsen en andere professionals.

Dylan Haegens en Marit Brugman zijn de ambassadeurs van deze stichting.

### **Bestuursleden:**

Op dit moment telt het bestuur vijf leden, te weten;

Carla Brugman (voorzitter)

Ramon Goumans (penningmeester)

Dieuwertje van Dijk (bestuurslid)

Sandra van Schijndel (bestuurslid)

Ted Lenssen (bestuurslid)

Judith Tonnaer (projectleider TABOEIEND en adviserende rol)

Dylan Haegens (ambassadeur en adviserende rol)

Marit Brugman (ambassadeur en adviserende rol)

Er heeft een bestuurswijziging plaatsgevonden. Dieuwertje van Dijk is als projectleider en bestuurslid sinds juni 2021 betrokken bij de Stichting. Judith Tonnaer is in september 2021 uit het bestuur getreden vanwege haar nieuwe rol van projectleider TABOEIEND. Zij is 8 uren in de week werkzaam voor Stichting Durf Te Vragen. Door het terugtreden van Judith als bestuurslid is de functie van secretaris vacant.

### **Activiteiten 2021**

#### ➤ **Koninklijk bezoek voor TABOEIEND**

Op 27 mei 2021 bezochten Koning Willem Alexander en Koningin Maxima tijdens een streekbezoek aan Noord- Limburg, TABOEIEND.

Zij gingen met de ambassadeurs van Stichting Durf Te Vragen Dylan en Marit in gesprek over de mentale gezondheid van jongeren. Carla Brugman en Judith Tonnaer waren aanwezig bij het kringgesprek met jongeren.

➤ **Lancering TABOEIEND experience**

Na een intensief innovatietraject is TABOEIEND, de experience van Stichting Durf Te Vragen i.s.m. Vincent van Gogh en het ministerie van VWS op 17 juni 2021 gelanceerd in Venray. TABOEIEND valt onder de landelijke 'Hey het is ok campagne'. De betrokken partijen zijn enorm trots op de ontwikkeling van dit preventieproject wat het taboe op psychische problemen bij jongeren wil doorbreken. De uitvoering zou in handen zijn van DMF. Maar helaas kunnen zij hun diensten niet meer leveren door de coronacrisis. Stichting DTV heeft besloten om de uitvoering en facilitering in eigen hand te houden. Judith is aangesteld voor 8 uren in de week hiervoor. Vanaf september 2021 gaat TABOEIEND langs de scholen. Met betrekking tot het natraject van TABOEIEND betreft dieper in gaan op psychische problemen in de klas, is de Stichting in gesprek met o.a. Stichting MIND en Nederlands Centrum voor jeugdgezondheid. In november heeft er een mooi feest plaatsgevonden om alle betrokkenen te bedanken voor hun medewerking aan TABOEIEND.

Provincie Limburg heeft een bedrag gedoneerd aan Stichting Durf Te Vragen betreft kick off en voorwaarden gesteld aan bezoek van een aantal scholen in Limburg. De stichting heeft hier 3 jaar de tijd om aan deze voorwaarden te voldoen. Ook de Kiwanis Venray heeft financieel bijgedragen aan TABOEIEND.

➤ **Instagram**

Team Creative levert de input voor instagram. Dylan en Marit verlenen hun medewerking m.b.t. aandacht voor de stichting aan de hand van o.a. video's. Er wordt ook content over de activiteiten van DTV gemaakt en op social media gedeeld.

➤ **NPO serie Wacht FF**

Stichting DTV stelt middelen ter beschikking voor promotie van de serie Wacht FF die in september online is gegaan. De content draagt namelijk bij aan de doelstelling van de stichting. Team Creative heeft bijgedragen aan ontwerp van de content.

➤ **Stichting Kinderpostzegels**

Stichting Kinderpostzegels heeft serieuze intenties om een soortgelijk project als TABOEIEND in te willen zetten in de bovenbouw van het primair onderwijs. Er hebben gesprekken plaatsgevonden en er is een projectplan opgesteld betreft randvoorwaarden voor een mogelijk vergelijkbaar project met stichting DTV en VIGO betreft effectmeting interventie. Deze verkenningsfase loopt door in 2022.

➤ **Activiteiten 2021**

- Op 20 februari hebben de ambassadeurs van DTV hun medewerking verleent aan een bijeenkomst over de impact van corona op de mentale gezondheid van jongeren op Clubhouse. Dit is samenwerking met psycholoog Najla en psychiater Niek Hayen.
- Verkenning zwemmarathon door Opti-Sport in Boxmeer die in 2022 gaat plaats vinden.
- Pitch TABOEIEND verzorgd voor o.a. de Vereniging voor Nederlandse Gemeenten en de ICT& Health raad.
- Verkennend gesprek met MHFA (Mental Health First Aid) NL over mogelijk natraject van TABOEIEND, Robert Housmans.

➤ **Team Creative**

Er heeft een BBQ met enkele leden van Team Creative plaatsgevonden. Deze leden hebben zich geconformeerd aan het verder vorm geven van activiteiten van Team Creative voor de stichting.

## **Financiën**

Penningmeester is afgelopen jaar druk bezig geweest met de financiële afwikkeling van TABOEIEND, verzekeringen etc.

Er heeft wederom een kascontrole plaatsgevonden.

## **Vooruitblik 2022**

In 2022 wordt TABOEIEND verder uitgerold op VO scholen in Nederland. Ook volgt er een pitch bij het VNG overleg onderwijs en zorg en het J-42 overleg.

Mogelijkheden natraject worden verder verkend met stichting MIND en het NCJ.

Het robotproject wordt samen met KPZ en VIGO verder verkend. Ambassadeur Marit Brugman zal als spreker deelnemen aan het congres de twee gezichten van social media betreft de impact van social media op de mentale gezondheid van jongeren.

Dit congres wordt georganiseerd door Stichting MIND. Koningin Maxima is hier ook bij aanwezig. Ambassadeurs Marit en Dylan zullen de zwemmarathon die georganiseerd wordt voor Stichting Durf Te Vragen supporten.

Judith Tonnaer

Stichting Durf Te Vragen