



In dit verslag worden de activiteiten van Stichting Durf Te vragen van 2022 beschreven en volgt er een vooruitblik op 2023.

Doelstelling Stichting Durf Te Vragen

Stichting Durf Te Vragen heeft als doelstelling jongeren te helpen met het herkennen en erkennen van psychische problemen zoals angst, depressie, dwang, trauma of eetproblemen. De stichting streeft naar een betere en snellere verbinding tussen jongeren en professionals. Uiteraard gaat dit niet vanzelf. Om dit doel te realiseren onderhouden we een website en hebben wij contacten met instanties als jeugd- en jongerenwerk, zorginstellingen, huisartsen en andere professionals. Dylan Haegens en Marit Brugman zijn de ambassadeurs van deze stichting.

Bestuursleden:

Carla Brugman (voorzitter)
Ramon Goumans (penningmeester)
Yvonne Kleeven-van Lipzig (secretaris)
Dieuwertje van der Heijden- van Dijck (bestuurslid)
Dianne van der Sterren (bestuurslid)
Ted Lenssen (bestuurslid)
Sandra van Schijndel (bestuurslid)

Judith Tonnaer (projectleider TABOEIEND en adviserende rol)
Dylan Haegens (ambassadeur en adviserende rol)
Marit Haegens-Brugman (ambassadeur en adviserende rol)

Er heeft een bestuurswijziging plaatsgevonden. Dianne van der Sterren is als projectleider en bestuurslid sinds maart 2022 betrokken bij de Stichting. Yvonne Kleeven-van Lipzig is als secretaris sinds september 2022 toetgetreden.

Activiteiten 2022

- **Marit gastspreker bij Stichting MIND Us**

Marit heeft tijdens een online webinar gesproken over mentale problemen in relatie tot o.a. social media, ook kwamen haar ambassadeursrol voor Stichting DTV en TABOEIEND aan bod.

Judith heeft namens DTV in december 2022 de Kick Off van het nationaal actieplan van MIND-Us bijgewoond. Mogelijke samenwerking in de toekomst is nog niet uitgesloten.
- **ICT & Health congres & effectiviteit TABOEIEND**

Carla en Judith zijn afgelopen januari op uitnodiging van VIGO te gast geweest op het ICT& Health congres in Den Haag om TABOEIEND te promoten en de eerste significante effecten van TABOEIEND te kunnen delen. Het was een interessante workshop met leden uit diverse gremia's (universiteit, ziektekostenverzekeraar, jeugdzorg e.d.)
- **Instagram**

Team Creative levert de input voor Instagram. Dylan en Marit verlenen hun medewerking m.b.t. aandacht voor de stichting aan de hand van o.a. video's. Er wordt ook content over de activiteiten van DTV gemaakt en op social media gedeeld.
- **Zwemmarathon Boxmeer**

Een zwembad in Boxmeer (Optisport) heeft in mei 2022 een zwemmarathon van 24 uur georganiseerd. Stichting Durf te Vragen was het goede doel. Een mooie opbrengst voor de stichting.
- **Garage Sale**

25 en 26 juni 2022 heeft er een Garage Sale plaatsgevonden. Een evenement gericht op kinderen vond plaats bij Haegens Media in Venray. Tijdens dit evenement werd de merchandise van Dylan Haegens verkocht. De opbrengsten zijn ten goede gekomen voor de stichting.
- **Troy Coaster Challenge**

De Troycoaster challenge is een challenge waarbij mensen 24 uur lang in een achtbaan, de Troy – attractiepark Toverland – hebben gezeten. Dylan & Marit zijn als ambassadeurs aanwezig geweest om de cheque in ontvangst te nemen.
- **Jeugddag VNG & NJI**

In november hebben Glenn Schellekens (VvG) en Judith (TABOEIEND) mogen presenteren in een korte online workshop bij de landelijke Voor de Jeugd dag in Amsterdam. Zie de workshop op: <https://youtu.be/Q2Uq15jWR-g>

➤ **Activiteiten 2023**

- Meerdaags Wandelevenement Venray; Stichting Durf te Vragen is het tweede goede doel. Het evenement vindt plaats op 2-3-4 juni 2023. De stichting werkt een plan uit om deze dagen zichtbaar aanwezig te zijn.
- Podcast; begin 2023 worden een aantal afleveringen opgenomen met diverse thema's rondom mentale gezondheid en diverse gastsprekers.
- Mental Health Art Tour; in juni 2023 staat een scholenkunsttour op de agenda. TABOEIEND wordt in deze tour gepromoot.
- Vernieuwing website; de website wordt in 2023 onder handen genomen en gevuld met passende content.
- Musical; een projectgroep binnen de stichting heeft als doel om een musical te ontwikkelen waarin het thema mentale problemen bij kinderen onder de aandacht wordt gebracht.

Financiën

Penningmeester is afgelopen jaar druk bezig geweest met de financiële afwikkeling van TABOEIEND, verzekeringen etc.

Er heeft wederom een kascontrole plaatsgevonden.

Vooruitblik 2023

In 2023 wordt TABOEIEND verder uitgerold op VO scholen in Nederland. Ook volgt er een pilot met TABOEIEND in groep 8 van drie basisscholen.