



In dit verslag worden de activiteiten van Stichting Durf te Vragen van 2023 beschreven en volgt er een vooruitblik op 2024.

Doelstelling Stichting Durf te Vragen

Stichting Durf te Vragen heeft als doelstelling jongeren te helpen met het herkennen en erkennen van psychische problemen zoals angst, depressie, dwang, trauma of eetproblemen. De stichting streeft naar een betere en snellere verbinding tussen jongeren en professionals. Uiteraard gaat dit niet vanzelf. Om dit doel te realiseren onderhouden we een website en hebben wij contacten met instanties als jeugd- en jongerenwerk, zorginstellingen, huisartsen en andere professionals.

Dylan Haegens en Marit Haegens-Brugman zijn de ambassadeurs van deze stichting.

Bestuursleden:

Carla Brugman (voorzitter)
Ramon Goumans (penningmeester)
Yvonne Kleeven-van Lipzig (secretaris)
Dieuwertje van der Heijden- van Dijck (bestuurslid)
Dianne van der Sterren (bestuurslid)
Ted Lenssen (bestuurslid)
Jan van de Ven (bestuurslid)

Judith Tonnaer (projectleider Taboeiend en adviserende rol)
Dylan Haegens (ambassadeur en adviserende rol)
Marit Haegens-Brugman (ambassadeur en adviserende rol)

Er heeft een bestuurswijziging plaatsgevonden. Jan van de Ven is als bestuurslid per oktober 2023 toegetreden.

Activiteiten 2023

➤ **Musical**

Afgelopen periode hebben we de vraag gesteld: 'Hoe kunnen wij kinderen in de leeftijd van 10-12 jaar nog beter bereiken met de boodschap dat je jouw gevoelens mag uiten?' Het idee ontstond om iets rondom een eindmusical te doen. We raakten in gesprek met de organisatie Benny Vreden, de bekendste musical ontwikkelaar van Nederland. Zij waren op dat moment al bezig met een nieuwe prachtige musical, met daarin een karakter dat perfect aansloot bij dit thema. Het personage Hero heeft een mooie karakterontwikkeling en een aangrijpend lied waarin eerlijke emoties worden bezongen. In het lespakket dat bij de musical hoort, is aandacht voor onze stichting. Deze eindmusical zal door basisscholen worden opgevoerd aan het eind van het schooljaar 2023-2024. Wij zijn erg enthousiast met deze mooie samenwerking en we kijken enorm uit naar hoe leerlingen de musical opvoeren en hoe leerlingen in Nederland het personage Hero zullen vertolken.

➤ **Podcast 'Ik voel, ik voel, wat jij niet ziet'**

In de afgelopen periode maakte Dorus van Mosselveld een prachtige podcast-reeks over de verschillende fases die voorbijkomen wanneer je te kampen hebt met mentale klachten. Dorus werd zelf 10 jaar geleden ook overvallen door angsten en wist niet wat hij ermee moest doen of hoe hij ermee kon omgaan. Hij had zelf toen graag meer informatie gewild over wat hem stond te wachten en handvaten gehad om hier goed mee om te gaan. Om die reden heeft Dorus, in samenwerking met Stichting Durf te Vragen, deze podcastserie van vijf afleveringen gemaakt. In iedere aflevering gaat Dorus uitgebreid het gesprek aan met een bekende gast en een expert. Via de overkoepelende thema's voelen, (zelf)vertrouwen, vermijden, je bezoek aan de huisarts en je intakegesprek bij een expert, doorloopt Dorus met zijn gasten verschillende fases die van belang kunnen zijn. Aan het einde van aflevering 5 hopen we dat er meer informatie, inzichten en hoop te geven zodat klachten dragelijker worden en hopen we dat men weet wat je kan doen om ermee aan de slag te gaan of bekenden beter bij te kunnen staan. De podcast is gedeeld via onze socials, website, Youtube en te beluisteren op Spotify.

➤ **Website**

In 2023 heeft onze website een nieuwe look en feel gekregen. De site is vernieuwend, er is meer aandacht voor actuele thema's en blogs.

➤ **Meerdaags Wandelevenement Venray**

2 t/m 4 juni 2023 heeft in Venray het wandelevenement plaatsgevonden. Een deel van het inschrijfgeld wordt gedoneerd aan Stichting Durf te Vragen en Stichting ALS Nederland. Wij hebben na afloop van het evenement een cheque mogen ontvangen van € 1000 en een cheque van € 2000 van de hoofdsponsor Van de Mortel & NH1816.

Stichting Durf te Vragen heeft zich als goed doel zichtbaar gemaakt tijdens het evenement, om de wandelaars aan te moedigen en meer inzicht te geven in het goede doel waarvoor zij deels hebben gewandeld. Wandelaars konden een kijkje nemen bij de Tuktuk van de stichting, die tijdens het evenement bij de finish heeft gestaan. Daar werden ansichtkaarten uitgedeeld, die wandelaars zelf naar naasten konden sturen om te laten weten dat hij of zij aan de ander dacht. Ook heeft de Tuktuk in het gezelschap van een groep scholieren van het Raayland College de gezinswandeltocht van 5 kilometer afgelegd.

➤ **Film Superkrachten voor je Hoofd**

Stichting Durf te Vragen heeft in samenwerking met schrijver Wouter de Jong en actrice Elise Schaap een film gemaakt. De film is gebaseerd op het boek van

Superkrachten voor je Hoofd, een bestseller geschreven door Wouter de Jong. In dit boek kunnen kinderen op een speelse manier leren om beter om te gaan met hun emoties. Naast entertainment is dat ook het doel wat we willen bereiken met de boekverfilming van 'Superkrachten voor je hoofd'.

De opnames van de film hebben in het najaar van 2023 plaatsgevonden.

In juli 2024 draait de film in de bioscopen van Nederland.

➤ **TukTuk**

Het doel van de stichting is om jongeren te bereiken en bezoeken. Naast het scholenproject Taboeiend wordt de stichting regelmatig gevraagd om bij evenementen aanwezig te zijn. Het bestuur heeft besloten om onder andere zichtbaar te zijn middels een Tuktuk. Deze is in het voorjaar van 2023 aangeschaft. Dankzij een bijdrage van Ronde Tafel 160 Venray-Horst hebben wij onze Tuktuk kunnen laten wrappen in onze huisstijl. Hierdoor zijn we nog zichtbaarder op evenementen en hopen wij met veel mensen in gesprek te raken over onze stichting en mentale gezondheid onder jongeren.

➤ **Taboeiend naar de basisschool**

In het voorjaar van 2023 heeft Taboeiend voor het eerst ook basisscholen bezocht. In groep 7 en 8 kwam robot Foob langs om de leerlingen meer te leren over mentale gezondheid. Dit bleek een groot succes, want leraren en leerlingen waren zeer enthousiast over het project. Uit de feedback bleek dat leraren het een mooi moment vonden om signalen op te pikken van leerlingen die niet lekker in hun vel zitten. Zij vonden het tevens een leuke en interactieve lesvorm, die de kinderen echt boeit. De leerlingen gaven aan dat ze het leuk vonden dat ze niet alleen hoefden te luisteren, maar spelenderwijs op een tablet meer leerden over het onderwerp. Dat het zo goed is ontvangen in het primair onderwijs, is natuurlijk goed nieuws. Tevens een reden voor Stichting Durf te Vragen om vanaf schooljaar 2023-2024 Taboeiend vaker in te zetten op basisscholen.

➤ **Taboeiend / Junior Experience**

Junior Kamer Venray heeft ons project Taboeiend omarmd en samen met het Roger That Inspiratielab gegoten in de 'Junior Experience'.

Het project 'Junior Experience' is gericht op het verbeteren van de mentale gezondheid van de kinderen in groep 8 in de regio Venray. Dit doet de Junior Kamer Venray onder andere met het aanbieden van ons lesprogramma Taboeiend op de basisscholen in de regio.

De eerste sessies hebben in het najaar van 2023 plaatsgevonden en er is enkel positieve feedback ontvangen van leraren, leerlingen en ouders. De locatie van het project is het Roger That Inspiratielab, een omgeving waar jongeren hun creativiteit kunnen uiten. Door middel van evenementen helpt het inspiratielab kinderen hun zelfvertrouwen te vergroten. Ons bestuur en de vrijwilligers van Taboeiend die de sessies hebben begeleid zijn erg enthousiast en kijken uit naar een voortzetting van het project. In het voorjaar van 2024 wordt het project voortgezet binnen de gemeente Venray. In april 2024 is er een Junior Experience ouderavond gepland in de Schouwburg van Venray.

➤ **Activiteiten 2024**

- Meerdaags Wandelevenement Venray; Stichting Durf te Vragen is het tweede goede doel. Het evenement vindt plaats op 31 mei, 1 en 2 juni 2024. De stichting is tijdens het evenement zichtbaar aanwezig met de Tuktuk en gaat via de socials aandacht vragen voor het evenement.

- Podcast; na het succes van de podcast 'ik voel, ik voel wat jij niet ziet' wellicht een vervolg via podcast met thema's rondom mentale gezondheid en diverse gastsprekers.
- Evenement; het bestuur is druk bezig met het organiseren van een eigen evenement. Het evenement vindt plaats in het najaar van 2024.
- Film 'Superkrachten voor je Hoofd'; te zien in juli 2024 in de bioscopen van Nederland.
- Zichtbaarheid van de stichting op evenementen, beurzen en congressen.
- Aandacht voor actuele thema's o.a. Week van de mentale gezondheid.

Vooruitblik 2024

In 2024 wordt Taboeiend verder uitgerold op VO scholen in Nederland. De pilot in 2023 voor het basisonderwijs is goed ontvangen. In 2024 wordt Taboeiend ook ingezet in groep 8 van basisscholen.

Financiën

De penningmeester heeft een financieel overzicht 2023 opgesteld. Er heeft wederom een kascontrole plaatsgevonden.